

**ANNÉE DU RAT DE MÉTAL YANG
RAT BLANC DE LA POUTRE... (DU GRENIER)**

暘 金 鼠

A partir du 24 janvier 2020

4718^{ème} année du cycle qui a débuté à l'intérieur des plaines de la future Chine dans la période lointaine de l'empereur jaune (environ 2600 av JC).

Combinaison de la période Geng (7^{ème} pilier céleste Tian Gan) et de la période Zi (1^{er} rameaux terrestre Di Zhi).



**L'influence du 37^{ème} cycle nommé « Geng Zi»
signe du RAT de METAL de nature YANG**

GENG : signe la période de l'automne, où l'on engrange la récolte dans les greniers.

庚

Cela Marque le moment où l'on s'écarte des travaux extérieurs pour se préparer à se confiner à l'intérieur. Cette préparation invite à faire des réserves de nourriture, à faire entrer du combustible pour le foyer, à organiser un ensemble de choses qui coupe (métal) progressivement nos liens avec l'environnement extérieur.

Geng, c'est l'influence énergétique du Métal de tendance Yang. Les phases Métal Yang se trouve en début de soirée, phase de lune décroissante (dernier quartier), en Aout-septembre (de début août jusqu'à l'équinoxe d'automne)...

Zi c'est la renaissance de l'enfant intérieur nourrit par le feu de l'antre de la terre (période du solstice d'hiver), le retour de l'enfant prodige tel qu'il existe dans sa nature primordiale...

子

Zi sous l'influence énergétique de l'Eau, c'est l'influence énergétique profonde du Yin (minuit, nouvelle lune, solstice d'hiver...), moment du repos, la transition incontournable succédant et précédant l'activité ...

GENG ZI

C'est un moment de poussée de la nature profonde ressenti comme un rebond (à l'image du solstice d'hiver qui marque la nouvelle année astronomique) associé à l'idée de mettre en réserve, de rassembler toutes les nourritures, ainsi que toutes les richesses matérielles afin que ce réveil vital ne manque de rien et puisse subvenir à tous ses besoins.

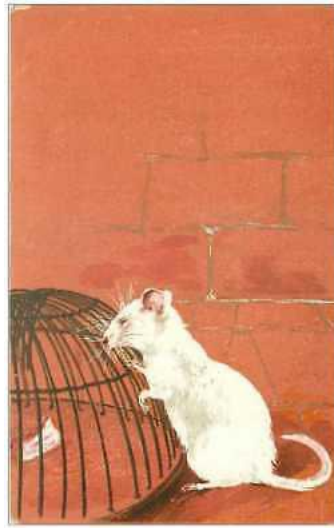
Sous le signe du Rat de Métal Yang (2020):

Rat, souris, mulot ... forment la panoplie des rongeurs qui peuplent nos villes et nos campagnes

Travailleur, consciencieux, il amasse les objets, cumule les richesses, ce qui rassure ses proches. Le rat est toujours un bon parti. D'une apparence réservée, il cache son agitation intérieure. Assez individualiste, il aime la liberté, mais pas la solitude. Creuser son trou tout seul ne l'enchant pas, alors il garde toujours un contact avec la collectivité, c'est un besoin viscéral, sans toutefois y sacrifier totalement son indépendance, c'est à dire en dévoilant juste le strict nécessaire pour se sentir aimé... Mais des malentendus peuvent subvenir...

Sous l'influence de Métal Yang, nous avons à faire à une sorte de Rat blanc (du genre albinos qui a du mal à supporter la luminosité excessive de l'environnement extérieur, préférant la douce lumière tamisée du foyer) dont le mouvement de retrait est vital. Un retrait qui s'accompagne dans le même temps de phases de nettoyage et de purification tant corporelles que spirituelle. Néanmoins, il n'est pas question de rentrer les mains vides. Il est important d'emporter avec soi des provisions et quelques richesses gagnées pour cette hibernation choisie, c'est capital.

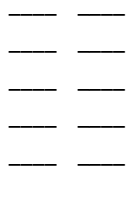
Ce rat a besoin de s'isoler en mettant de la distance son entourage, voilà pourquoi, il lui est nécessaire périodiquement de se soustraire (voire de fuir) les échanges avec l'autre,



exception faite si l'échange est fructueux, qu'il s'agisse de richesses tant matérielles que spirituelles.

Sa principale angoisse, c'est la peur d'être mis en cage ou d'être entravé par des liens obligatoires (prison, contrat, mariage...). Toutes ces attaches, il les tranche par le métal.

ZI est en correspondance avec l'hexagramme du Yi Jing FU : LE RETOUR



Hexagramme N° 24

FU

Le retour



La progression céleste dénoue progressivement les liens qui entravent l'homme.

Cet hexagramme est en correspondance avec le 10ème mois lunaire (décembre), lorsque le yin est parvenu à son comble au solstice d'hiver, une positivité renaît au centre de la terre. Du moment où il y a retour, c'est qu'il y a liberté. C'est la voie de l'homme doué qui redevient progressivement libre de se mouvoir, son influence bienfaisante pénètre et imprègne l'univers.

Renaître au dedans (ZHEN), grandir et avancer au dehors sans inconvénient(KUN).

Après son évanouissement pendant sept jours, la positivité renaît, celle-ci est ténue et subtile, il faut donc attendre la venue des amis (Noël !) et son développement progressif ; il y a avantage à entreprendre. En effet, La positivité s'en va et revient au bout de sept jours par l'effet spontané du mouvement du ciel, cela correspond à la fête de la lumière « Santa luce », lorsque le jour fait un « saut de puce », puis il s'en suit la période du solstice où l'arbre de lumière (Noël) invite la réunion des amis

Mouvement en profondeur Zhen et soumission pour agir à l'extérieur Kun, c'est l'immense volonté du ciel et de la terre donnant naissance aux êtres. Chez l'homme se sera l'extrême limite du repos suivi l'impulsion du mouvement.

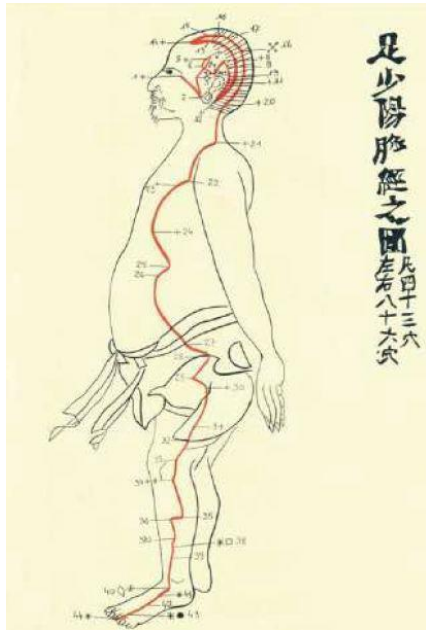
La foudre Zhen est dans la terre : RETOUR

La renaissance en profondeur est encore extrêmement ténue, calme et tranquille, elle croîtra plus tard. Les premiers rois avaient soin le jour du solstice de rester dans le calme et dans le repos. Ils fermaient les portes des passages frontières pour stopper la circulation des voyageurs, afin de permettre à la positivité de se développer dans la tranquillité. C'est la période dite de la « fermeture des sceaux ». Le calme et le repos sert

à développer la positivité encore rudimentaire (à l'état de germe non apparent), **c'est un avertissement qui invite à cacher le corps afin de le maintenir dans la quiétude.**

L'influence subtile sur la vésicule biliaire

Chez l'homme, l'influence se portera plus particulièrement sur la vésicule biliaire, expression du canal Shao Yang du pied (23h-1h)



La VB est l'énergie du Bois Yang, clarté du subtil, elle donne la force et la puissance pour aller de l'avant. Elle porte la force musculaire ou mentale, la force de la détermination et la justesse de la décision, c'est dans les sucs biliaries que réside le potentiel de jaillissement, de la poussée du « Jing » De la VB, l'impulsion vitale se produit. Ce viscère est considéré comme un réceptacle d'extraordinaire pérennité. Bien que viscère, celle-ci peut être vue comme un organe plein, particulièrement hors d'atteinte des souffles morbides, car ses sucs sont dits purs (substance d'une clarté subtile).

Néanmoins, nos alimentations trop riches viennent souvent saturer la vésicule biliaire par des cristaux biliaries (calculs). D'ailleurs nous trouvons sur le marché moult produits de détoxication de la fonction hépatique. Si l'on veut préserver la vertu naturelle de la VB qui porte la force de l'impulsion vitale, nous devons peut-être prendre des bonnes résolutions concernant notre hygiène alimentaire.

Cette année sera donc :

Une invitation à s'extraire de l'agitation ambiante pour se maintenir dans la quiétude

Une invitation à entreprendre et à se mettre en mouvement dans une progression lente et sûre

Une invitation à se purifier, à détoxiquer pour se régénérer « expirer le souffle vicié, inspirer le souffle neuf », « Chaque jour purifie toi, les souillures du corps se lavent comme les souillures de l'âme »...

Une invitation à se défaire de nos liens pesants, de nos relations superficielles et mondaines.

En somme une invitation à agir en profitant de l'impulsion cosmique du retour, lentement mais sûrement, en utilisant un dynamisme profond, la force intérieure de la détermination, s'enrichir en permettant à son corps de se purifier par lui-même et à son esprit de se libérer de ses entraves par l'observation et l'analyse.

L'ANNÉE 2020 est donc propice au retour à l'essentiel de ce que doit constituer notre richesse vitale, sans avoir à se priver, bien au contraire, des bénéfices matériels et immatériels qui n'en sont pas exclus...

BONNE ANNÉE 2020