

## QI GONG : l'arbre qui fait honte à la forêt

Il y a différents niveaux d'approche pour se faire une idée d'une pratique,

- soit nous la concevons en l'observant de l'extérieur à la manière dont on peut regarder une vitrine ou un spectacle
- soit nous la concevons en entrant en contact avec elles momentanément, c'est la période d'essayage
- soit nous la concevons en nous y exerçant un certain temps ou plus longtemps

Quoi qu'il en soit, il est important de préciser que nous donnons du sens à ce que nous observons, essayons ou pratiquons à partir du moment où nous pouvons le nommer. Grâce à son nom, la pratique est identifiée, une identité qui lui donne toute son importance et toute sa profondeur.

**La dénomination QI GONG s'est installée dans le langage usuel de la pratique de la gymnastique chinoise, mais quel sens se cache derrière cette identité ?**

Par rapport au mot QI GONG, première identification : c'est du chinois !

Quel est son sens ?

QI une exhalaison, une émanation vaporeuse  issue d'un grain de riz  + GONG une activité entre ciel et terre , un travail (habile exécuté par un artisan ou un ouvrier)

QI GONG, c'est un travail qui est généré par la production de chaleur d'un organisme (et parce qu'il n'y a pas de fumée sans feu) il se dégage de l'exercice une exhalaison vaporeuse (souffle, air, haleine, sueur, humeur, colère...)

**Pratiquer le QI GONG c'est tout simplement produire des émanations vaporeuses !!!**

On se trouve dans une définition très large qui peut contenir une infinité de manifestations. Un nombre incalculable de QI GONG conscient et inconscient se produisent en un seul jour et chaque jour : il y a bien sûr la respiration, la sueur, l'haleine et même en fumant une cigarette. Mais puisque ce travail est le fait d'un artisan, celui-ci se doit d'être tiré au cordeau d'où le symbole de l'équerre dans le caractère GONG. Par contre le chinois simplifié a même amputé du caractère QI le germe de vie, il ne reste que

fumée.  QI GONG, c'est en quelque sorte un ouvrier au travail produisant des émanations de chaleur, de sueur et de fumée, car on l'imagine bien fumer sa cigarette !

Replacer dans le contexte gymnique, c'est une production de chaleur générée par un enchaînement d'exercices de gymnastique soignés bien dans l'axe (à l'équerre). Certains pourront reconnaître dans cette description les enchaînements collectifs des « anciennes fêtes fédérales » avec des gestes d'une géométrie parfaite... descendant des lenders allemand et de la gymnastique suédoise.



*« Pour certains orientaux, l'occidental n'est pas là pour savoir ou comprendre mais pour consommer. Peu importe le nom ou la définition de ce qu'il consomme puisqu'il se satisfait, en règle générale, de ce qu'on lui propose, ou mieux de ce qu'on lui impose... il en est de même pour le terme QI GONG qui, à vrai dire, ne signifie pas grand-chose de très précis. C'est pourtant celui qui, désormais, est le plus utilisé et qui semble, à ce jour, le mieux connu des médias spécialisés et des milieux autorisés. »*  
 Georges Charles

De façon officielle, le QI GONG est certainement le fait de la présence diaspora chinoise aux Etats-Unis et en Europe dans les années 70. A l'intérieur d'un parc ou dans un campus étudiants où la démonstration publique de pratiquants chinois de Dao Yin FA (méthode FA faite d'exercices permettant de s'étendre YIN en direction de la Voie naturelle DAO) ont attiré la curiosité et l'intérêt d'occidentaux. Les uns ne parlant pas chinois, les autres pas anglais, les moyens de communication étant limités l'utilisation d'onomatopées comme « TCHI » pour inviter à la respiration, ont pu être utilisées et se démontrer efficaces. Le travail du « TCHI » aura suivi son cours et le QI GONG pris son envol. A ce moment-là, la Chine sortant des années noires de la révolution culturelle reconnaissant dans le QI GONG un intérêt potentiel à la fois pour la santé mais aussi économique aura très certainement voulu reprendre la main (avant qu'un occidental ne vienne opposé un brevet sur le QI GONG). Ainsi, de façon officielle, suite à une volonté politique du développement des sciences (1978), le QI GONG est apparu en Chine à l'ouverture du premier institut de QI GONG en décembre 1979 (Thèse du Dr Voranger de la faculté de Marseille). Le QI GONG est donc maintenant le nom officiel d'une science médicale, née en Chine, il y a seulement une petite trentaine d'années.

Mais puisque le QI GONG n'est pas le fait d'une génération spontanée et dispose d'une terminologie aussi vague. Il a le grand avantage d'être un magistral fourre-tout, chaque jour peut naître un nouveau QI GONG apte à s'adapter à tous les contextes. Hormis, la science médicale qu'il est officiellement, il est un peu comme une sorte d'orphelin qui cherche ses véritables parents. La science renie souvent ses origines pour vivre avec son temps, le QI GONG médicale, c'est propre et aseptisé, qui plus est, par le milieu hospitalier.

D'après Georges Charles, on peut distinguer plusieurs familles de QI GONG en différenciant un QI GONG d'origine Taoïste, Bouddhiste, Confucianiste, Médical, familial, plus quelques produits de synthèses diverses et d'apparition extérieure à la Chine. Ce qui nous complique beaucoup les choses pour y comprendre quelque chose pour donner un sens précis au QI GONG. Mais rappelons que dans cet ensemble un seul a une existence officielle et reconnue depuis 1978 par la Chine, c'est le QI GONG

en tant que science médicale. De plus, à quoi bon essayer de redonner ses lettres de noblesse à une terminologie vide de sens. Le passage de DAO YIN FA à QI GONG est irréversible et fatal.

Pour donner du sens à une pratique faut-il la nommer correctement, QI GONG n'est pas correct pour désigner autre chose qu'une science médicale, pour le reste, il n'est que vulgarisation au sens du vulgaire. On peut critiquer ce qu'est devenu le JUDO par exemple, mais la dénomination continue de dire quelque chose de cohérent « voie de la souplesse ». Tandis que le QI GONG ne suit plus aucune voie (DO-DAO). Il vient de je ne sais où et il va l'on ne sait où ? Un pratiquant de QI GONG ne fera jamais du DAO YIN, même si l'on essaye de lui faire comprendre que sa pratique est d'origine Taoïste ou Bouddhiste, comme son nom l'indique QI GONG tout cela ce ne sont que théories fumeuses. Aujourd'hui sous la pression culturelle et de la science, il est décrété que c'est le QI GONG ne peut être que médical (c'est certainement une bonne chose). L'enseignant a le devoir de persuader la personne qu'elle est potentiellement malade pour lui faire pratiquer du QI GONG, mais attention, cela pourrait devenir un acte médical.

Si nous sommes pratiquant ou enseignant

Commençons ou continuons par rendre à notre pratique sa vraie valeur, utilisons les mots corrects pour parler de notre pratique, résistons, ne nous laissons pas emporter par les énergies perverses de notre temps. Des mots vides de sens accompagnent une pratique tout aussi vide...

**" UNE ERREUR D'UN DEMI-POUCE AU PREMIER PAS DETOURNE DE MILLE LI LE VOYAGEUR DU BUT DE SON PERIPLE "**

HUAINAN ZI -Livre .du Prince de Huainan - Vème siècle av. J.C.