

A PARTIR DU 29 JANVIER 2024

ANNÉE DU SERPENT



Par Jean-Luc Saby

Signe de l'apparence extérieure (aptitudes sociales) :

2025 est la 42^{ème} année « YI SI » du cycle de 60 ans.

A PARTIR DU 29 JANVIER 2024

Nous entrerons dans l'influence du SERPENT de Bois Yin :

(Dès la 2^{ème} nouvelle lune après le solstice d'hiver)

4723^{ème} année du cycle qui a débuté à l'intérieur des plaines du futur empire du milieu dans la période lointaine de l'Empereur Jaune **Huang Di** (environ 2600 av JC).

SERPENT DE BOIS YIN

陰 木 蛇

YIN MU SHE

LE SERPENT DE BOIS YIN

C'est la combinaison de la période **YI** (2^{ème} pilier céleste, « croissance printanière ») et de la période **SI** (6^{ème} rameau terrestre, « entrée dans l'été »)

YI

• 2^{ème} pilier céleste Di Er Tian Gan 天干

乙

Le germe pointant, un bourgeon ouvert

Phase Yin de la période printanière, débutant à la date de l'équinoxe le 20 Mars 2025 et s'achevant le 27 avril. Moment où la croissance végétale prend un essor considérable.

SI

• 6^{ème} rameaux terrestre Di Liu Di Zhi.

巳

巳 巳

Étymologiquement :

Emblème de naissance et de croissance qui se poursuit au-delà de la germination

Attaché à la direction est : SUD - EST

Au 4e mois lunaire de l'année du 27 avril au 27 mai, (6^{ème} mois de l'année astronomique), au 6^{ème} jour, à la sixième heure (9-11h) ; soit le 2 mai à 9H

⇒ « le souffle Yang est déjà sorti, le souffle Yin est déjà enfoui ; les dix mille êtres sont parfaitement sortis et montrent leur belle apparence, c'est ainsi que SI à la forme d'un serpent (avec dans son dessin, assez de repliements pour le Yin et assez de repliements pour le Yang).

Shuo Wen extrait du dictionnaire RICCI

"YI SI"

Indique un moment cosmologique où se révèle au grand jour une Nature aussi discrète qu'exubérante, avec assez de repliements pour le Yin et assez de repliements pour le Yang.

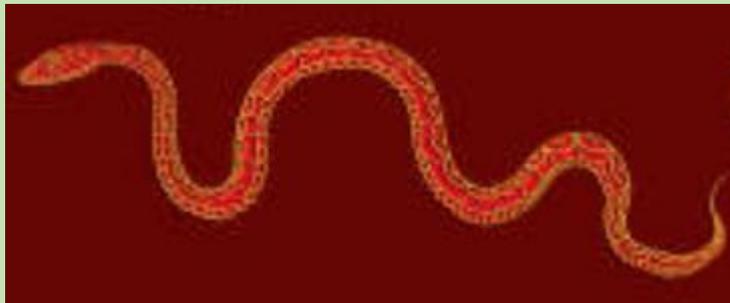
Rien ne demeure caché, tout prend sa place, « le vert émeraude et le clapotis de l'eau emplissent la plaine » ; c'est la nature qui est à l'honneur, elle prend sa place, celle qu'elle mérite, celle que seul le cœur de l'homme sage sait lui donner.

Quoi qu'il en soit, elle reprend toujours ses droits qui lui sont dû par ses propres moyens.

La période YI SI s'étendra globalement de l'équinoxe de printemps le 20 mars au 27 mai...

Le tempérament du SERPENT

Animal héraldique associé à l'eau, au regard de ses mouvements ondulatoires de sa sinuosité, il serpente !



Cette association au dynamisme de l'eau lui confère une grande intelligence qui lui offre une exceptionnelle proximité avec l'indicible Tao (Dao) :

« L'eau est reine de toute(s) vertu(s) (car l'eau les surpasse toutes, puisqu'elle est efficace en tout point).

*L'excellence vertueuse de l'eau profite à l'infinité des êtres de la nature, c'est incontestable.
Elle s'accommode des lieux nauséabonds détestés de l'immense majorité des êtres humains
Pour ces raisons, elle est la force motrice occulte au cœur du Tao
Elle demeure en osmose et profite à la terre
Elle se répand et s'amasse pour bonifier (fertiliser) la Terre.
Elle illustre la profondeur abyssale de la bonté du cœur.
Elle a le don (est douée) d'humanité.
Sa parole vertueuse est digne de foi
Elle décrète ce que doit être l'excellence vertueuse dans une administration politique
(gouvernement)
Ses principes permettent de prospérer aussi bien que de traiter, soigner, guérir (voir juger,
punir), fixer pour empêcher la volatilité d'un élixir, afin de l'absorber (alchimie).*

Chap 8 Dao De Jing (trad JLS&FA)

Si on substitue le mot Eau par Serpent, le serpent s'y retrouverait très certainement, cela compenserait le rejet dont il fait l'objet particulièrement dans la culture occidentale. Qui plus est il est de bon aloi dans l'année qui vient de valoriser les qualités du Serpent (avec un grand S).

« Le Serpent est roi de toute(s les) vertu(s) (car il les surpasse toutes, puisqu'il est efficace en tout point).

L'excellence vertueuse du Serpent profite à l'infinité des êtres de la nature, c'est incontestable.

Le Serpent s'accommode des lieux nauséabonds détestés de l'immense majorité des êtres humains

Pour ces raisons, le Serpent est la force motrice occulte au cœur du Tao

Le Serpent demeure en osmose et profite à la terre

Le Serpent se répand et s'amasse pour bonifier (fertiliser) la Terre.

Le Serpent illustre la profondeur abyssale de la bonté du cœur.

Le Serpent a le don (est doué) d'humanité.

Sa parole vertueuse est digne de foi

Le Serpent décrète ce que doit être l'excellence vertueuse dans une administration politique (gouvernement)

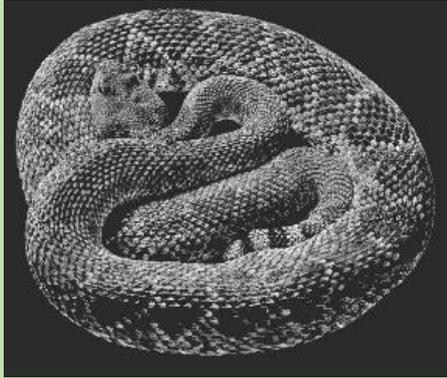
Ses principes permettent de prospérer aussi bien que de traiter, soigner, guérir (voir juger, punir), fixer pour empêcher la volatilité d'un élixir, afin de l'absorber (alchimie).



Gare aux distraits !

Effectivement, l'**Attention** permet de ne pas marcher sur la queue d'un serpent afin de ne pas attirer ses foudres (ses crocs et son venin). Je me rappelle lors d'un de mes premiers voyages en Inde, avoir eu l'idée de faire une promenade dans la campagne en claquettes ; histoire de profiter d'une nature exotique nouvelle pour moi. En toute naïveté, je déambulai lorsqu'un serpent dressa la tête, un jeune cobra alerté sans doute par les « clapots » de mes claquettes. Je fis un bond de côté et m'enfuis « dare-dare », ce serpent m'a réveillé instantanément et peut-être sauvé la vie en quelques sortes, car il ne me vint plus l'idée par la suite de m'égarer en marge des grands sentiers, j'avais enfreint un espace

qui n'était pas le mien, surtout pour un étranger ignorant des mœurs locales qui conviennent d'être observé avec certaines précautions.



Le Serpent se love comme en Amour (love !), on le dit donc sensuel.

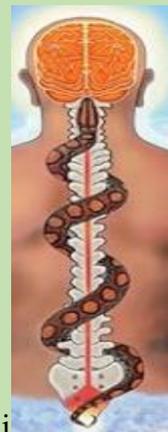


Existe-t-il un serpent assez bête pour se mordre la queue ?

Le serpent, c'est beaucoup de qualités, pourtant l'occident en a fait le symbole de l'esprit malin, celui de la tentation, du péché (comme le Dragon d'ailleurs). C'est bizarre, on pourrait croire que dans le camp des complotistes, cette mauvaise réputation ne se serait pas faite au hasard, afin de nous passer l'envie de titiller le serpent qui est en nous pour nous détourner de la voie (de la Kundalini) qui risquerait de nous éveiller et de nous rendre trop intelligent...

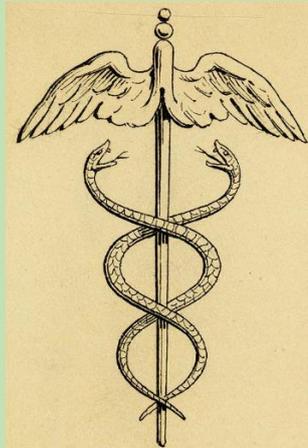


Tentation du malin ou Eveil de la Kundalini



Le caducée, emblème des professions médicales et para médicales continue de se réclamer du serpent, deux serpents dont on peut penser, au fil de l'histoire de la médecine occidentale,

qu'ils ont beaucoup de mal à s'extraire des forces occultes et de l'obscurantisme pour côtoyer la lumière et la santé. Mais, le symbole reste le symbole, ce n'est qu'une question de temps...



Le serpent évoque celui d'Asclépios (Esculape), Dieu de la Médecine.

Le serpent a le sang froid, sa relation physique avec la Terre est fusionnelle, puisqu'il rampe et s'infiltré aisément dans le sol, mais il recherche également la chaleur lumineuse du Ciel, puisqu'il se réchauffe et fixe le soleil à souhait. Il établit donc le lien Terre-Ciel dans les faits de son existence.

Sous l'influence du Bois de tendance Yin,

Le dynamisme du bois se manifeste par la croissance et par sa façon particulière de s'attacher à son tuteur pour croître, dès lors on parle « *d'Ensermer comme le bois* ». Cette façon de se saisir, de s'attacher, d'enserrer nous ramène naturellement à l'image du serpent, dont certains ont la capacité d'enserrer, afin d'étouffer leur proie, tel le BOA CONSTRICTOR IMPERATOR.



Nous pouvons reprendre cette image pour exprimer la présence non tueuse mais pesante du lierre sur les arbres, mais lorsque l'on élargit son regard sur l'écosystème, il est aussi un refuge précieux et nutritif.

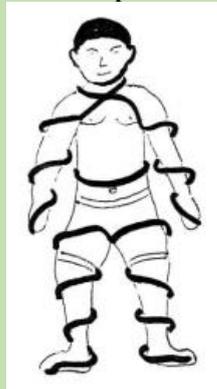


Mais, il ne faut pas s'arrêter à une vision nuisible, car enserrer peut être également perçu comme un enveloppement bienveillant, « *lover amoureusement, maternellement* », conférant une capacité de réchauffement pour faciliter la croissance et l'épanouissement à la conquête de la source lumineuse incontournable à la photosynthèse.

C'est donc plutôt cette deuxième vision qui est favorable, la première image se produirait face à un serpent affamé ou en colère, surtout si l'on a la grossièreté de lui marcher sur la queue, ça va l'énerver et ça se comprend.

Faire preuve d'attention et de respect des espaces des uns et des autres. Tout le monde devrait avoir sa place dans un monde bien ordonné.

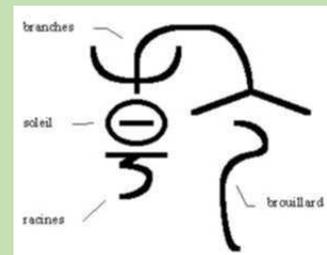
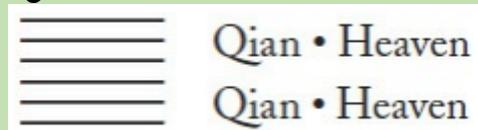
Pour le corps, ce qui serpente s'apparente aux chaînes de muscles, ce qui serpente c'est aussi l'énergie qui circule le long des canaux (méridiens). La corrélation entre les tensions musculaires et la fluidité de la circulation énergétique est évidente. Si les muscles sont trop contractés, ils enserrant et étouffent le flux. Le drainage énergétique est tributaire de l'élasticité des muscles, toutes tensions est une souffrance qui est susceptible de générer des processus inflammatoires (œdèmes, tendinites...).



L'énergie serpente et enlace le corps...

Correspondance avec L'HEXAGRAMME N°1

QIAN : Cause initiale



Activation de la germination, de la croissance, de la floraison et de la fructification...

Expression des quatre vertus :

*« Les feuilles de l'arbre commencent à pousser, c'est la cause initiale en action
Les fleurs s'ouvrent, c'est la liberté d'expansion*

Les bourgeons qui se nouent c'est le bien

Les fruits qui se développent et mûrissent c'est la pureté et la perfection. »

ZHOU YI

Ciel terre hommes sont les trois causes actives SAN CAI symbolisées par la force du germe perçant la terre en correspondance avec les trois niveaux d'un trigramme.

QIAN, c'est la substance céleste DAO

QIAN c'est la nature et le sentiment céleste

QIAN une force d'action sans repos

Six niveaux de compréhension :

Parler du ciel de façon absolue, c'est la voie rationnelle DAO 道

Parler du ciel dans sa forme et sa substance c'est TIAN 天

Parler du ciel dans sa puissance, c'est le pouvoir suprême CAI 才

Parler du ciel dans ses actions et effets, ce sont les esprits et les génies SHEN 神

Parler du ciel dans ses effets transcendants, c'est le mystère XUAN 玄

Parler du ciel dans sa nature et sentiments, on dit Force Active d'Expansion PENG 捧

L'activité céleste QIAN est l'origine et le commencement de tous les êtres et de toutes choses. Le sens divinatoire de QIAN signifie qu'une **Grande Intelligence associée à la droiture et à la fermeté** garantit le succès final d'une entreprise. Consulter le sort permet d'atteindre l'idée pure et exacte au sujet de l'entreprise et de l'accomplissement d'une chose ou d'une affaire.

Il n'y a que **l'homme saint** qui peut le réaliser en le mettant en pratique.

L'homme doué lui, s'exerce sans cesse en se réglant sur l'activité de l'action du ciel. Telle est la **Révolution Céleste**, image symbolique d'une répétition continue dans une réalité incessante. L'homme doué en fait sa règle, sans laisser altérer l'énergie de la vertu du Ciel par le désir humain.

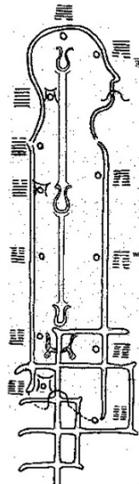


Diagramme de la Révolution Céleste

Les six dragons montent pour parcourir le Ciel :

« Dans la troupe des dragons visibles aucun ne précèdent les autres : Bonheur. »

Le serpent peut prendre la forme d'un petit Dragon sans ailes

« le Serpent Dragon, dit Xenodermus Javanicus, et nommé "Dragonsnake" en anglais. »



<https://dragon-naga.com/blogs/blog-dragon/serpent-dragon>

La correspondance à l'hexagramme Qian réaffirme la **croissance, l'épanouissement** et renchérit par la **liberté d'expansion**. Nous sommes face à une **force active d'action sans repos**.

Force Active d'Expansion PENG 捧

Cette force active est intégrée au sein des **techniques de base du Tai Ji Quan**. Il consiste à réaliser une forme de bouclier qui manifeste une force d'expansion incompressible, une sorte de dureté énergétique susceptible de douceur (une main de fer dans un gant de velours). La plénitude énergétique est à son comble, tous les centres d'énergie (champ de cinabre) sont mobilisés, les six points «Dragons» (points d'énergie) stimulés, aucun ne prend le pas sur l'autre => présage heureux.

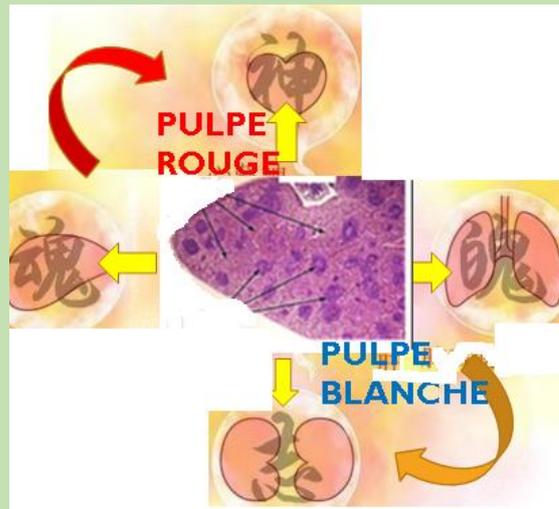
Au niveau terrestre :

LA CORRESPONDANCE HORAIRE DU SERPENT 9H-11H
c'est une influence subtile sur la Rate



Illustration du livre « Mieux vivre avec la chronobiologie chinoise » Zhang Jiaofei & Wang Jing

En médecine chinoise, 9h-11h correspond à l'heure de la Rate qui est au centre et le pilier de la vie organique, puisque c'est elle qui organise le ravitaillement, elle gouverne la transformation et le transport des substances et saveurs nutritives et immunologiques vers l'ensemble des organes et à la chair dans son ensemble. La rate équilibre le sang et la lymphe. Elle est associée au pancréas qui régule la glycémie.



La Rate

La notion de chair peut être déclinée en tissus conjonctifs, fascias ou Interstitium : un **tissu visco-élastique** sous cutané, extracellulaire, jouant un rôle essentiel dans l'hydratation des tissus et la dynamique des fluides dont la particularité est d'être disséminé dans l'organisme entier. L'atmosphère hydrique nous interpelle sur l'omniprésence de l'eau qui représente plus de 95% de notre constitution et qui assure la vitalité et la nutrition de la forme corporelle (Morphogenèse).

En somme, la Rate est une entité organique qui porte une essence maternelle et altruiste.

L'entité viscérale en question se nomme YI

意

Définitions :

IDEE (manifestée ou directrice)

INTENTION (*mise dans ce qui est exprimé*)

Pré conception : le plus léger des mouvements du mental dans l'éveil de l'intérêt ou dans la cessation de cet intérêt.

Ebauche d'une pensée, première image qui se présente.

Puissance spirituelle propre à la Rate.

Analyse étymologique

立 LI Debout + 日 Yue exprimer ou Ri soleil + 心 Xin Cœur, dynamique pulsatoire

音 Yin le son + 心 Xin Cœur, dynamique pulsatoire

L'expression de la posture « debout, dresser »

Un son (timbre de la voix), une chaleur, un rayonnement, un langage naissant, inintelligible mais parfaitement expressif venant d'une dynamique pulsatoire.

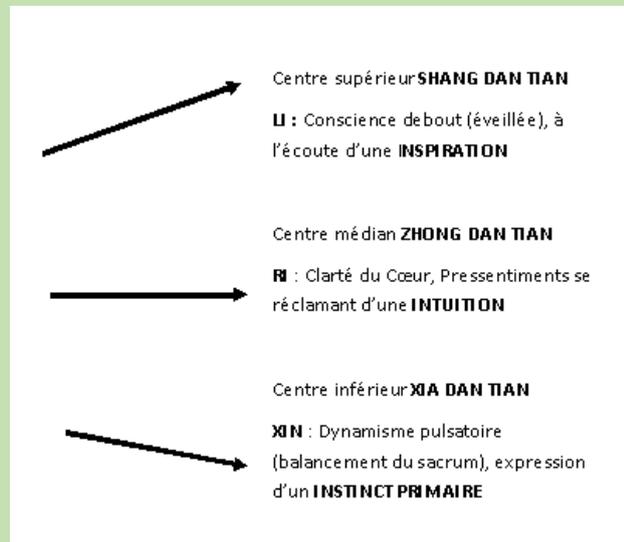
En tant que pilier central de la vie organique et de la morphogénèse, l'expression de l'entité Yi se fait ressentir sur l'ensemble du corps à trois niveaux, 3 centres énergétiques ou 3 champs de cinabre SAN DAN TIAN :

CIEL ☰ LI Debout

HOMME ☷ Yue exprimer ou Ri soleil

TERRE ☷ Xin Cœur, dynamique pulsatoire

意



Voilà ce qui pourrait constituer les fondements de l'INTENTION

« L'intention, c'est déjà la connaissance en action »

« Avoir l'intention, c'est déjà faire quelque chose »

Wang Yang Ming

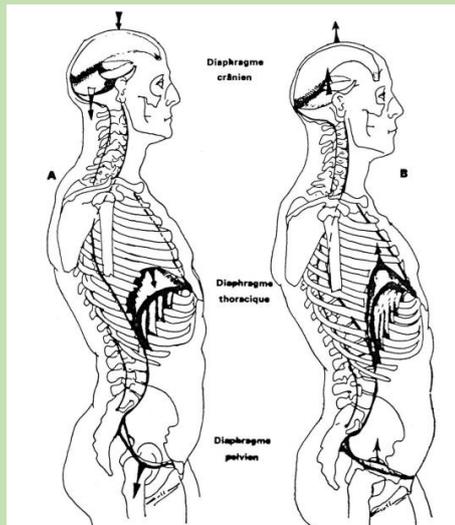
La cohérence Cranio-Sacré-Cœur

De nos jours, la notion de cohérence entre le cerveau et le cœur est très plébiscitée, ce que nous démontre **YI** est une forme de cohérence plus profonde reliant les trois champs énergétiques, autour de l'activité des trois cerveaux, trois système nerveux (crânien, cardiaque et intestinal) communicant par l'intermédiaire du nerf vague. Cette cohérence pourrait être nommée la *cohérence Cranio-Sacré-Cœur* dans un mouvement synchrone des trois diaphragmes : crânien, thoracique et pelvien.

Ce mouvement est qualifié de **mouvement respiratoire primaire**, souvent rattaché dans les pratiques taoïstes à la **respiration embryonnaire** puisqu'il est perceptible au sein de la vie fœtale de l'embryon.

Cette cohérence nécessite un axe d'alignement enseigné dans les pratiques taoïstes qui fait le lien entre Ciel et Terre et permet d'améliorer les échanges entre les énergies cosmiques et telluriques.

« *Quand les activités quotidiennes n'obligent pas les poumons à modifier le rythme d'oxygénation du sang, les trois diaphragmes sont synchrones. La respiration thoracique fond son rythme dans la respiration primaire... Tous les fascias, cloisons, enveloppes des muscles, gaines fourreaux, membranes, respirent au même rythme vital.* » (C. Jeanmougin)

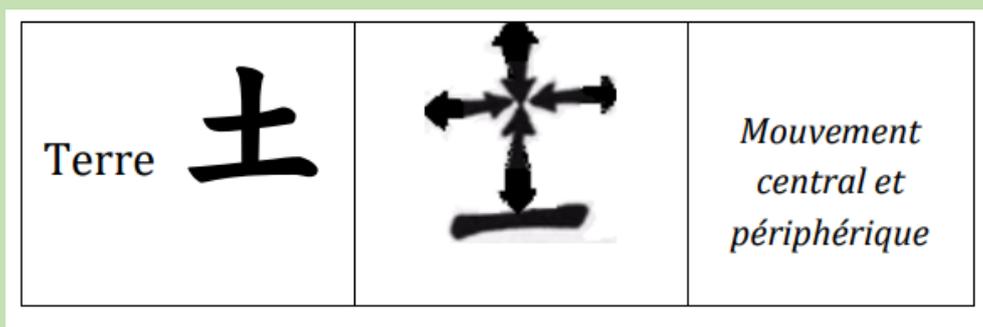


意

TROIS DIAPHRAGMES => UNE UNITE

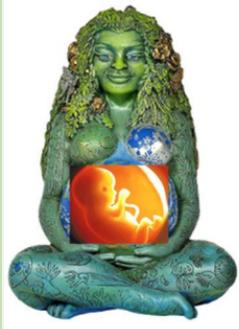
Le dynamisme central « terre » TU

Le rôle de la Rate nous renvoie à quelque chose d'immense qui exprime également notre lien vital avec le Ciel Créateur et la Terre Maternelle. Dit autrement, elle manifeste le dynamisme central « terre » *TU* qui alterne entre un mouvement de concentration (comme une éponge) et de diffusion périphérique des éléments qui nourrissent la vie.

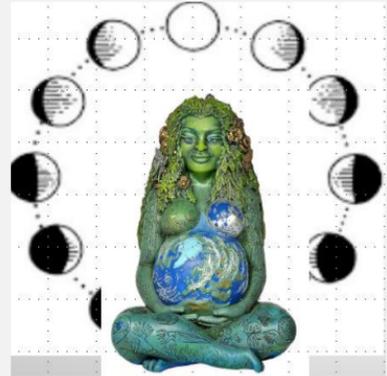


Du ciel, elle emmagasine le ruissellement des influx lumineux SHEN
 De la Terre, elle puise l'essence vitale JING
 Et de son environnement immédiat, elle condense le souffle QI
 Pour ensuite, nourrir et maintenir la morphogenèse du corps, telle une mère qui enveloppe et soutient la gestation de l'enfant qu'elle porte.

LA RECONNAISSANCE DU VENTRE



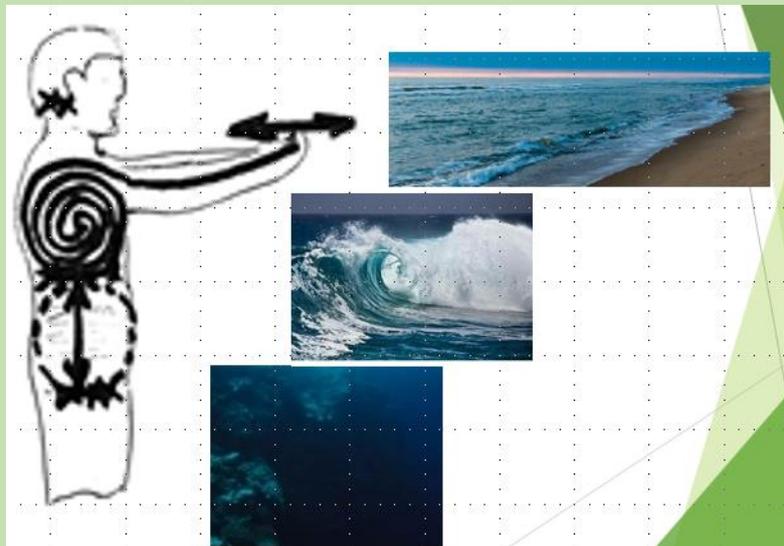
MERE MATERNELLE
 TERRE MERE
 ENVERS TOUT CEUX QUI PORTENT NOURRITURE



BAO KUO YANG SHENG « Nourrir la vie par le maintien et la contenance »

Statuette d'Oberon Zell

Planter dans le sol, grâce à l'expression d'un instinct primaire, perceptible par le balancement du sacrum. Les ostéopathes parleraient de « *mouvement cranio-sacré* ». « **La Rate fait offrandes à la Terre** », elle démontre un lien viscéral avec la TERRE NOURRICIERE, avec la force tellurique dans l'alternance des marées (phases lunaires).



L'expression du YI entité viscérale de la Rate rejoint les qualités vertueuses qui nous unissent à la vie maternelle : bienveillance, compassion

恕

SHU

C'est une invitation à respecter la vie, respecter la Mère, la Terre. A avoir « *la reconnaissance du ventre* » face à tout ce qui a contribué et qui contribue encore à notre développement, en nous apportant la nourriture nécessaire selon notre besoin (d'ordre matériel, mais aussi immatériel).

Cette année sera éventuellement :

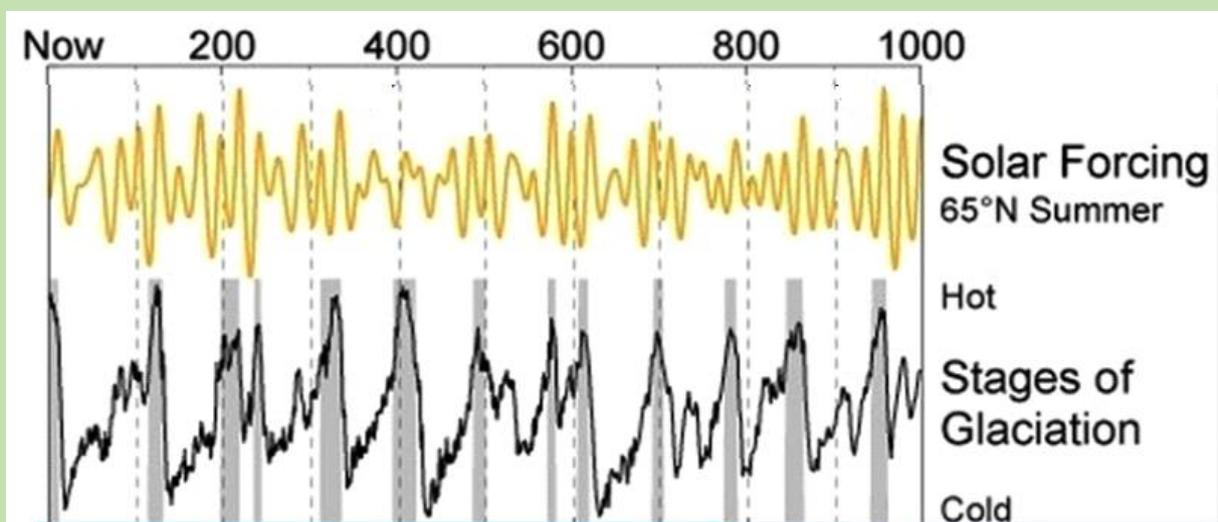
Si la puissance de Mère Nature se fait sentir pendant l'année du Serpent de Bois Yin dans sa liberté d'expansion, ce sera certainement dans l'expression d'une Nature qui reprend ses droits. Avec de l'eau qui serpente et possiblement des phénomènes célestes inattendus.

C'est la nature qui est à l'honneur, elle prend sa place, dans ses manifestations de vie au travers de l'expression du vent et de l'eau FENG SHUI. Une place qui est la sienne de tout temps. Quoi qu'il advienne, elle reprend toujours ses droits par ses propres moyens.

Ce n'est plus une surprise puisque l'actualité reflète les méfaits de notre météo par de nombreuses inondations, mais également l'apparition d'aurores boréales consécutives aux éruptions solaires visibles jusque dans le sud de la France.

Lorsque les éléments se déchaînent, l'harmonie est rompue entre Ciel et Terre. Lorsque le calme revient après la tempête, c'est une harmonie retrouvée. Plus que jamais, c'est une invitation à respecter la vie, à respecter la Terre Mère. Ce qui nous affecte, c'est l'urgence du message que nous avons fait mine de ne pas entendre, sans compter les entreprises de détournements qui s'évissent pour accentuer les déséquilibres dans leurs propres intérêts.

Quant au réchauffement du climat provoqué par les activités humaines, aujourd'hui l'analyse des carottes glacières nous permet d'avoir un regard sur les 1000 dernières années et on peut voir sur le graphique que notre situation actuelle est loin d'être exceptionnelle. D'autre part, nous voyons que le réchauffement n'est pas durable, puisque nous devons nous attendre dans les années à venir à voir les températures chuter.



Inutile de nous dresser contre la force des éléments, puisque nous sommes face à une force active d'action sans repos (QIAN). Toutefois, nous disposons aussi de cette même force pour nous adapter à des circonstances exceptionnelles, particulièrement dans la période YI SI qui s'étendra de l'équinoxe de printemps le 20 mars au 27 mai...



*Maintenir et contenir (Bao Kuo) la force brutale par la fermeté et la droiture
Eugène Delacroix a réalisé "La Lutte de Jacob avec l'Ange". Œuvre achevée en 1861 pour la chapelle des Saints-Anges de l'église Saint-Sulpice à Paris.*

Avec le noble but de porter notre Gratitude aux porteurs de vie. Cultiver la reconnaissance du ventre à la Mère, à la Terre et à tous les cultivateurs de nourriture tant matérielles qu'immatérielles (agriculteurs, enseignants, tuteurs vertueux)...

A l'instar de la Rate qui nourrit la forme corporelle, qui a le pouvoir de se dilater pour faire offrandes à la Terre Mère, souvent accompagnées de rituels d'offrandes de nourriture.



Offrandes de Nourriture

Du YI, entité viscérale de la Rate, pilier central de notre existence qui nous recentre sur les éléments essentiels qui fondent la vie physique, par un subtil alignement vertical entre Ciel et Terre et une mise en cohérence des trois champs de cinabre.

Nous avons là de quoi être inspirer pour nourrir une existence riche d'enseignement tout au long de l'année...

Bonne Pratique et Bonne Fortune !

Vous pouvez aussi consulter le site Tao Yin.fr : <https://tao-yin.fr/le-serpent-bois/>

**VOILÀ FIN DE CETTE MODESTE COMPOSITION,
JE, JEAN-LUC SABY,
DAOSHI DE L'ÉCOLE WANG YANG MING LONG XUE
VOUS SOUHAITE UNE EXCELLENTE ANNÉE
DU SERPENT DE BOIS YIN**



新年快乐

Xīnnián kuàilè
Bonne année

身体健康

Shēntǐ jiànkāng
Très bonne santé

年年有余

Nián nián yǒuyú
que vous ayez de l'abondance

恭喜发财

Gōngxǐ fācái

que cette année vous apporte prospérité

万事如意

Wànshì rúyì

que tous vos voeux se réalisent

合家平安

Hé jiā píng ān

et que tout le monde soit en paix

